

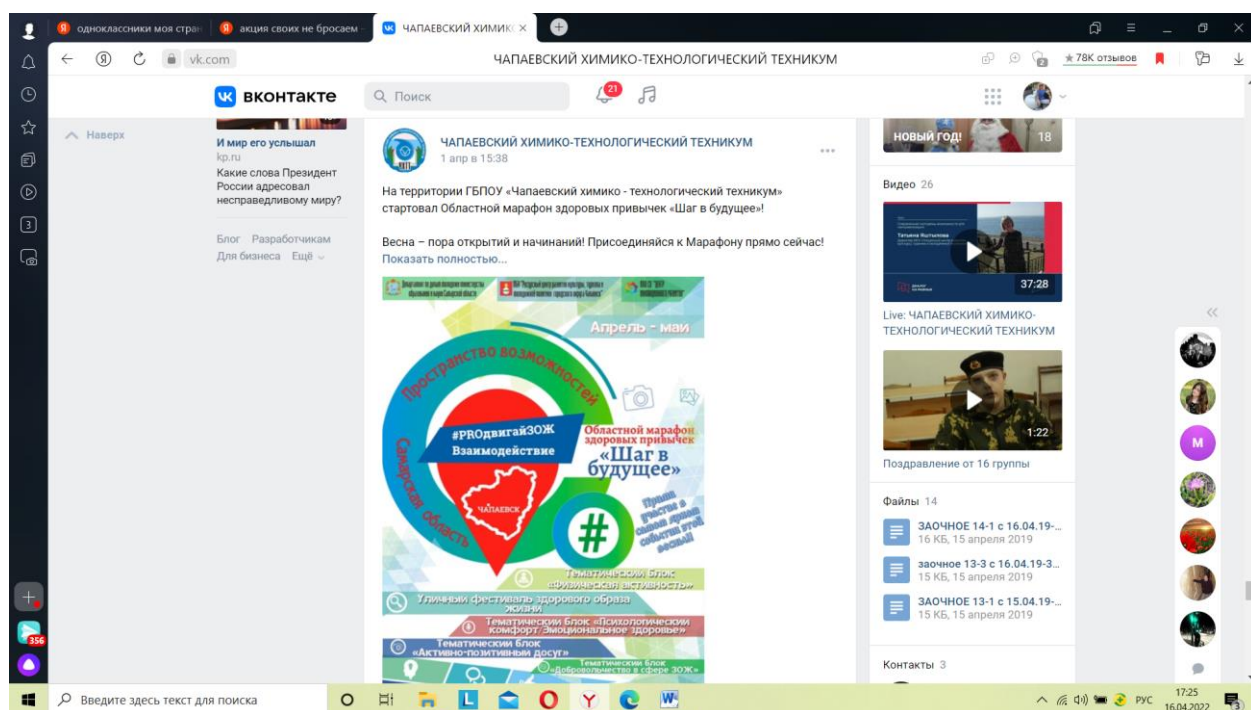
Марафон «Шаг в будущее»

Волонтеры профилактики чаевого химико – технологического техникума приняли участие в Областном марафоне здоровых привычек «Шаг в будущее»

С 1 по 8 апреля в рамках участия в областном марафоне здоровых привычек «Шаг в будущее» студенты - волонтеры Чапаевского химико – технологического техникума провели неделю ЗОЖ в стенах родного учебного заведения.

В течение недели волонтеры проводили акции и просветительские мероприятия со студентами техникума и привлекали внимание студенческой общественности к проблемам, связанным с употреблением ПАВ, никотинсодержащей и наркотической продукции, неправильным питанием и прочими факторами, пагубно влияющими на организм. Студенты – волонтеры создали конференцию в платформе Jazz, куда подключились все желающие студенты техникума.

На конференции студенты обсудили важность ведения здорового образа жизни, поделились своими впечатлениями после недели ЗОЖ и пришли к выводу, что такие мероприятия не просто мотивируют на занятия спортом, отказ от вредных привычек и работу над собой, но и сплачивают коллектив в большую студенческую семью, которая замотивирована общими идеалами и стремится вперед навстречу здоровому будущему.



Переняв эстафету у волонтеров, студенты 2 курса обсудили с первокурсниками проблему, связанную с употреблением табака и табакосодержащей продукции среди подростков и несовершеннолетних студентов. Помимо рассказа, второкурсники пообщались с первым курсом, решили обсудить вопросы ЗОЖ в диалоге. Итогом этой встречи стало пополнение рядов волонтеров студентами 1 курса, а также ответная реакция от первокурсников и их истории о том, как они планируют свое здоровое будущее



