

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение среднего профессионального образования “Чапаевский химико - технологический техникум”

Методические рекомендации по организации добровольческого движения в профессиональных образовательных организациях

Чапаевск

2022

Данные методическая разработка представляют собой рекомендации для преподавателей, педагогов-организаторов, классных руководителей по организации добровольческого движения среди обучающихся профессиональных образовательных организаций

Содержание данных методических рекомендаций подготовлено педагогом – организатором Трапезниковой А.И.

Пояснительная записка

Федеральный проект «Социальная активность», направленный на создание условий для развития и поддержки добровольчества (волонтерства) как ключевого элемента социальной ответственности развитого гражданского общества, предусматривает, что к 2024 году численность студентов, вовлеченных в деятельность общественных объединений, должна достигнуть 8,8 миллионов человек.

Актуальность данной темы обусловлена тем, что перед каждой образовательной организацией стоит задача по максимальному привлечению обучающихся к социально значимой деятельности, чтобы добровольчество стало неотъемлемой частью жизни подрастающего поколения.

Участие детей и молодёжи в добровольческом движении — это, с одной стороны, важнейший показатель развития гражданского общества, с другой — один из факторов устойчивого социально-экономического развития нашей страны. В современных условиях актуальным становится обновление воспитательной системы колледжа с учётом возрастания значимости социально направленной деятельности обучающихся и роли волонтерства, которое является мощным воспитательным ресурсом личности и инструментом формирования социальных компетенций у молодых людей.

Цель данных методических рекомендаций — оказать методическую помощь преподавателям в организации добровольческого движения обучающихся профессиональных образовательных организаций.

Содержание

1. Добровольчество	5
2. Направления добровольческой деятельности.	7
3. Алгоритм создания добровольческого движения в ПОО.	8
4. Проблемы. Как заинтересовать подростка.	9
5. Что дает волонтерство	11
6. Заключение.	12
7. Список литературы.	12

1. Добровольчество.

Добровольчество (волонтерство) является деятельностью в форме безвозмездного выполнения работ и (или) оказания услуг в целях решения социальных задач в таких сферах, как образование, здравоохранение, культура, социальная поддержка и социальное обслуживание населения, физическая культура и спорт, охрана окружающей среды, предупреждение и ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций.

Добровольчество, успешно развивающееся во многих странах мира, становится все более заметным явлением и социальной практикой в современном российском обществе. Общественный интерес к добровольчеству в России актуализировался с начала 90-х годов прошлого столетия, благодаря созданию и активным действиям негосударственных некоммерческих организаций (НКО), работающих в самых разных сферах общественной жизни (образование, здравоохранение, спорт, культура, обустройство и развитие территорий, помощь нуждающимся пожилым людям, детям, инвалидам, другим категориям незащищённых слоёв населения).

Несколько позже начали формулироваться вопросы управления добровольческими ресурсами, как и в целом - развитием добровольчества через формирование системного подхода к поддержке добровольчества в России.

Как и в любой другой стране мира, добровольчество в России имеет свои особенности развития, определяемые совокупностью факторов, включая исторические и культурные традиции, социальные, экономические, политические, а также влиянием международных тенденций и практики. Толчком для развития добровольчества в России стали первые демократические преобразования в начале 90-х годов, которые привели к новым формам самоорганизации граждан и формированию добровольческого движения и в целом - некоммерческого «третьего» сектора. За исторически

короткий период времени произошёл настоящий прорыв в становлении и развитии российского добровольчества.

Современный этап добровольческого движения стартовал при наличии у граждан огромного энтузиазма, при одновременном отсутствии какой-либо системы и знаний о философских, концептуальных, организационных основах и методах управления, мобилизации и поддержки добровольцев. За двадцать предыдущих лет отечественный добровольческий (третий) сектор прошёл путь от полного непризнания, недооценки со стороны государства до его современного уровня развития и признания одним из приоритетных направлений социально-экономического развития, инструментом реализации государственной социальной и молодёжной политики России. Именно этот период Российской истории можно назвать точкой отсчёта формирования и роста российского некоммерческого сектора, в основе которого лежат добровольческие инициативы граждан.

Главные принципы волонтерства:

- безвозмездности, добровольности, равноправия и законности деятельности добровольцев (волонтеров);
- свободы в определении целей, форм, видов и методов в выборе добровольческой (волонтерской) деятельности;
- гласности и общедоступности информации о добровольческой (волонтерской) деятельности;
- гуманности, соблюдения прав и свобод человека при осуществлении добровольческой (волонтерской) деятельности;
- равенства всех независимо от пола, вероисповедания, национальности, языка, социального статуса, возраста в праве на осуществление добровольческой (волонтерской) деятельности;
- солидарности, добросовестности и сотрудничества участников добровольческой (волонтерской) деятельности;
- безопасности для своей жизни и жизни окружающих;

– равноправного и взаимовыгодного международного сотрудничества в этой сфере.

2. Направления волонтерских движений.

В зависимости от цели, волонтерскую деятельность можно разделить на 5 основных направлений:

- социальное
- экологическое
- культурное
- спортивное
- медицинское
- патриотическое .

Социальное – добровольческая деятельность, направленная на оказание помощи, прежде всего, незащищенным слоям населения, нуждающимся во внимании и/или уходе (участие волонтеров в профилактике асоциальных явлений; участие волонтеров в пропаганде здорового образа жизни, оздоровлении молодежной среды и профилактике зависимостей; помощь одиноким пожилым; концертные программы для ветеранов, посещения ветеранов на дому, оказание помощи ветеранам; организация мероприятий для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, организация мастер-классов, праздников, проведение акций для детей; помощь приютам животных, сбор средств на корм; сбор старых одеял, вещей).

2. Экологическое – это добровольческая деятельность, направленная на защиту окружающей среды и решения экологических проблем, способствующая формированию экологической культуры (благоустройство городской среды; субботники, уборка территорий; проведение акций по пропаганде бережного отношения к природе; озеленение территории; сбор и сдача макулатуры, крышечек, пластмассовых бутылок и других предметов, поддающейся переработке).

3. *Культурное* – это активное движение, заключающееся в оказании добровольной и безвозмездной помощи в сфере культуры (помощь в проведении городских мероприятий (сопровождение, раздача и проверка билетов; участие в просветительской деятельности; выступления на концертах).

4. *Спортивное* – добровольческая деятельность, связанная с участием в организации и /или проведении физкультурных и спортивных мероприятий городского, регионального, федерального и международного уровня (участие в спортивных соревнованиях; участие в проведении спортивных мероприятий).

5. *Медицинское* – добровольческая деятельность в сфере здравоохранения, признанная повысить качество жизни граждан на профилактическом, лечебном и реабилитационных этапах, а так же оказывать информационную, консультативную, просветительскую, досугово-развлекательную поддержку населению и деятельность, направленная на организацию дополнительной помощи в осуществлении медицинской деятельности и ухода (помощь медицинским организациям по работе с населением; донорство крови (с 18лет); проведение акций «День здоровья», «Международный день отказа от табака» и другие).

6. *Патриотическое* - это добровольческая деятельность, направленная на патриотическое воспитание граждан и сохранение исторической памяти (участие в парадах, митингах, возложении цветов; участие в концертах, посвященных ВОВ).

3. Алгоритм создания добровольческого движения в профессиональной образовательной организации.

1. Создать инициативную группу, которая займется организацией добровольческого движения (актив).
2. Собрать собрание, на котором определить:
 - вид добровольческого движения;

- основное направление добровольческой деятельности (социальное, спортивное и другие).

Выбор направления зависит от сферы интересов обучающихся.

3. Подготовить презентацию идеи будущего добровольческого движения, которое будет содержать в себе цель, задачи, направления деятельности.
4. Разработать устав, логотип, название команды.
5. Распределить обязанности среди обучающихся.
6. Собрать общее собрание обучающихся и преподавателей, рассказать на нем об истории добровольчества, об основных направлениях деятельности, познакомить с лучшими, уже существующими практиками.
7. В зависимости от направлений добровольческой деятельности организовать взаимодействие с социальными партнерами для реализации совместных проектов.
8. Зарегистрировать свою команду на сайте <https://dobro.ru/>.

4. Как заинтересовать обучающихся

При организации добровольческой и волонтерской деятельности обучающихся необходимо учитывать мотивы вовлечения в нее обучающихся. Понимание мотивов, которыми руководствуются волонтеры при включении в добровольческую деятельность, дает организатору волонтеров ряд преимуществ. Осознавая, что движет добровольцем, и чего он стремится достичь через добровольческие практики, организатор волонтеров сможет подобрать добровольному помощнику позицию, которая позволит полнее удовлетворять его интересы. Такой подход будет способствовать самораскрытию добровольцев, повышению их лояльности и преданности, росту отдачи, что в итоге сделает добровольческий труд более эффективным, а также позволит устранить ряд причин, по которым добровольцы могут уходить из добровольческой инициативы. Важно

добиться понимания волонтером значимости и целей добровольческой инициативы. Необходимо показать, какие возможности и перспективы принесет ему участие в ней, а также помочь увидеть и осознать, в чем ценность волонтерской практики для него самого, для благополучателя, для общества.

Основные группы мотивов в добровольческой деятельности:

- Альтруистические (идеалистические) мотивы - мотивы общественного, морального и религиозного долга, социальной ответственности, желание поддерживать тех, кто в этом нуждается, совершать добрые поступки и помогать уязвимым группам людей и их отдельным представителям, решать социальные проблемы и общественно важные задачи, сострадание, старание улучшить окружающую действительность.

- Прагматические мотивы - мотивы личностного роста и профессионального развития, расширения собственных компетенций и опыта, желание пополнить резюме, получить рекомендации и завести полезные связи, реализация потребности в друзьях, общении и впечатлениях, способ организации досуга и свободного времени, стремление к общественному признанию, самореализации, самоутверждению и позитивной самоидентификации, намерение получить какие-либо материальные блага, бонусы и льготы, компенсаторные мотивы.

В различных направлениях добровольческой деятельности мотивация волонтеров требует разных подходов и усилий.

Меры нематериальной мотивации:

- создание возможностей для личностного роста и саморазвития;
- создание возможности продвижения и карьерного роста;
- делегирование ответственности и представительских функций; организация совместного досуга и формирование традиций команды;
- признание и поощрение;
- дружеские отношения как форма мотивации добровольцев.

Важнейшее значение для мотивации волонтеров имеют выстроенные дружеские доверительные комфортные отношения с организаторами добровольцев. Приятное общение, возникновение взаимной симпатии между волонтерами и их организаторами становятся основой для формирования одной из самых прочных форм мотивации волонтеров, которая основывается на стремлении помочь конкретным людям и разделить с ними тяготы выбранного пути.

Меры материальной мотивации:

- вручение сувениров продукции;
- вручение призов от спонсоров и партнеров;
- предоставление билетов на развлекательные мероприятия, абонементов в спортивные, культурные и досуговые учреждения;

5. Что дает волонтерство

Хотя волонтерство предполагает отсутствие денежного вознаграждения за труд, добровольцы все-таки получают бонусы. Это в первую очередь опыт, специальные знания и умения. Кроме прокачки определенных профессиональных навыков, волонтеры учатся:

- работать в команде и управлять ею;
- аргументировать свою точку зрения;
- находить компромиссы, чтобы решить проблему;
- общаться с коллегами, подопечными и представителями власти;
- разрабатывать проекты;
- управлять рисками и ресурсами социальных проектов;
- создавать сообщества вокруг проектов (азы комьюнити-менеджмента);
- продвигать социальные инициативы.

Все эти навыки пригодятся в любой профессии, а волонтерская работа часто открывает дорогу к оплачиваемым должностям в самых разных карьерных направлениях. Есть у волонтерства еще один плюс: по той же «Концепции развития волонтерства» на декабрь 2020 года запланирована интеграция баз данных всероссийских систем «Добровольцы России» и

«Работа в России» (федеральной базы вакансий). Это делается для того, чтобы работодатели могли учитывать опыт волонтерства при трудоустройстве кандидатов.

В целом же волонтерство – это помощь не только людям, но и самому себе: добровольчество помогает поверить в себя, научиться преодолевать трудности и осознанно выбрать профессию, которая станет судьбой.

Заключение

Одним из эффективных способов развития **социально-активной** личности, предоставляющим широкий круг возможностей для самореализации молодежи и **студентов** в различных сферах и областях жизни, является **волонтерство**.

Волонтерская деятельность создает условия для формирования личности, отличающейся активной жизненной позицией, конструктивным мышлением, умением самостоятельно принимать решения, проявлять инициативу, преодолевать трудности профессионального, **социального** и личностного характера. Занятие волонтерской деятельностью позволяет сохранять и укреплять человеческие ценности; способствует личностному росту и развитию социальных связей; формирует гражданскую позицию и социальную ответственность у обучающихся.

Современная профессиональная образовательная организация рассматривается сегодня как институт гражданского становления будущих специалистов. Организация добровольческой и волонтерской деятельности обучающихся одна из эффективных форм создания пространства для самовыражения молодежи, включения ее в активную общественную жизнь.

Список литературы

1. Амирова Р. И. Волонтерство как инновационная практика в России //Научная мысль XXI века: результаты фундаментальных и прикладных исследований : материалы Междунар. науч.-практ. конф. – Самара, 2017.

2. Глебова Л. Н. Волонтерство как форма социального партнерства в малых городах России // Теория и практика психолого-социальной работы в современном обществе : материалы V Междунар. заоч. науч.-практ. конф. – Арзамас, 2017.

3. Красавина Е. В. Мотивационные аспекты участия молодежи в волонтерской деятельности / Е. В. Красавина, Н. И. Горлова // Инновационное развитие: потенциал науки и современного образования: сб. ст. Междунар. науч.-практ. конф. – Пенза, 2018.