

Утверждаю

Главный врач  
ГБУЗ «Самарский областной  
центр общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики»

А. В. Муравец



Утверждаю

Директор ГБПОУ  
«Чапаевский химико –  
технологический  
техникум»

Е.В.Первухина



Утверждаю

Директор  
Фонда социального развития  
«Время жить!»

С. А. Карвергина



**Название проекта:** «Молодежь за ЗОЖ!»

**Дата реализации:** январь 2022 – июнь 2022 года

**Описание проекта:** Проект направлен на улучшение здоровья молодежи и демографической ситуации в Самарской области через коррекцию 4-х поведенческих факторов риска: курение, злоупотребление алкоголем, неправильное питание, гиподинамия, с использованием коммуникативной технологии «равный-равному», создание тренерских групп и проведение поддерживающих интерактивных тренингов для педагогов с разбором типичных ошибок при проведении профилактических мероприятий.

В ходе проекта будут подготовлены 3 базовые тренерские группы по 12-15 человек (в Чапаевске, Безенчуке и Хворостянке), которые затем возглавят тренерские группы в образовательных учреждениях региона и охватят обучающимися интерактивными мероприятиями обучающихся в ССУЗах. Для дополнительного вовлечения молодежи в проект будут проведены четыре массовые акции профилактической направленности.

В результате реализации проекта сформируются тренерские группы при образовательных учреждениях 3-х муниципалитетов, при методической поддержке СОЦОЗМП и Фонда «Время жить!», повысится информированность и реальные навыки молодых людей в сфере ЗОЖ.

**Цели проекта:** Улучшение здоровья молодежи и демографической ситуации в Самарской области через коррекцию 4-х поведенческих факторов риска: курение, злоупотребление алкоголем, неправильное питание, гиподинамия, с использованием технологий «равный-равному», создание тренерских групп и проведение поддерживающих интерактивных тренингов для педагогов.

**Задачи проекта:**

1. Создание здоровьесберегающей среды в учебных заведениях 3-х муниципалитетов через подготовку тренерских групп по формированию ЗОЖ в молодежной среде, коррекцию 4-х факторов риска, размещение плакатов и буклетов, работу с педагогами;

2. Проведение комплекса интерактивных образовательных мероприятий в учебных заведениях и массовых акций профилактической направленности с использованием технологии "равный-равному".

**Ожидаемые качественные результаты:**

1. Повышение уровня знаний и практических навыков по вопросам правильного питания, двигательной активности, отказа от курения и алкоголя. Позитивные изменения будут подтверждены не только в ходе анкетирования.

2. Повышение профессионализма педагогов в сфере ЗОЖ.

3. Укрепление межсекторного взаимодействия.

4. Привлечение к углубленному обследованию граждан с высокими рисками.

5. Изменение поведение молодых людей на более безопасное.

6. Более ответственное отношение к своему здоровью, отказ от самолечения, обращение к врачам.

7. В долгосрочном итоге улучшение показателей по состоянию здоровья молодежи, снижение заболеваемости.

**Календарный план**

Мероприятие	Дата реализации	Ожидаемые итоги
Проведение курса занятий по подготовке Тренеров, работающих по технологии "равный - равному". Основные темы: здоровое питание, здоровое движение, курение, алкоголь, умение говорить "НЕТ", отработка техники публичного выступления и работы с группой		Подготовлено 3 опорные тренерские группы по 5-10 человек в 3-х ССУЗах, обучено не менее 20 человек
Проведение мастер-классов для педагогов по эффективному применению технологии "равный - равному" для формирования здорового образа жизни в молодежной среде		Не менее 30 человек обучены современным технологиям формирования ЗОЖ в молодежной среде, вопросам межведомственного взаимодействия и подходам к созданию здоровьесберегающей среды в образовательном учреждении, а также с анализом типичных ошибок в этой деятельности

Проведение интерактивных обучающих мероприятий в образовательных учреждениях с использованием технологии "равный - равному."		Проведены интерактивные образовательные мероприятия в образовательных учреждениях. Охвачено 1000 человек
Круглый стол по окончании реализации проекта		Обсуждение итогов реализации проекта, дальнейших перспектив. 30 участников.