

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Самарской области
«Чапаевский химико — технологический техникум»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБПОУ «ЧХТТ»
_____ Е.В.Первухина.

**План мероприятий по реализации ВФСК ГТО
в ГБПОУ «ЧХТТ»**

на период
с 1 сентября по 31 августа 2025-2026 учебного года

г.о.Чапаевск 2025г.

Цель: эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

Задачи:

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у обучающихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с обучающимися и их родителями (законными представителями) по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru);
- составление заявок и организация участия обучающихся ГБПОУ «ЧХТТ» на прохождении тестирования по нормативам комплекса ГТО;
- размещение информации на сайте ГБПОУ «ЧХТТ», посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско- юношеского, студенческого спортивного клуба в ГБПОУ «ЧХТТ»;
- размещать информации об обучающихся, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

| № п/ п | Мероприятия | Сроки реализации | Ответственный |
|--|--|-------------------------------------|--|
| 1. Медицинское обеспечение | | | |
| 1 | Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятий и различных мероприятиях по физическому воспитанию | Сентябрь | Руководитель физического воспитания |
| 2 | Профилактика спортивно-травматизма | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания |
| 3 | Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом | В течение учебного года | Советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными организациями Руководитель физического воспитания |
| 4 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания |
| 2. Информационно-пропагандистское обеспечение | | | |
| 5 | Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по внедрению ВФСК ГТО: - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне(ГТО)»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению | По мере обновления нормативной базы | Руководитель физического воспитания |

| | | | |
|---|---|--|-------------------------------------|
| | Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО))» | | |
| 6 | Обновление информации на официальном сайте техникума по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания |
| 7 | Передача информации через социальные сети о сдаче нормативов комплекса ГТО | Сентябрь 2025- май 2026 | Руководитель физического воспитания |
| 8 | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, преподавателей (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.) | 2 семестр 2025-2026 учебного года | Руководитель физического воспитания |
| 9 | Проведение спортивных соревнований с включением нормативов ГТО | Сентябрь 2025 - май 2026 | Руководитель физического воспитания |
| 3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО | | | |
| 11 | Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания |
| 12 | Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО | Сентябрь- октябрь 2025 | Руководитель физического воспитания |
| 13 | Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ | Май 2026 | Руководитель физического воспитания |
| 4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО | | | |
| 14 | Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации и др.) | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания |
| 15 | Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО | В течение учебного года | Руководитель физического воспитания |
| 16 | Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО | Во втором семестре 2025-2026 учебного года | Руководитель физического воспитания |
| 17 | Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО | Декабрь 2025, май 2026 | Руководитель физического воспитания |
| 18 | Проведение соревнований «Многоборье ГТО» | Во 2 семестре 2025-2026 учебного года | Руководитель физического воспитания |
| 5. Стимулирование участников образовательного процесса | | | |
| 19 | Вручение грамот обучающимся | Июнь 2026 | Руководитель |

| | | | |
|--|---|-------------------|---|
| | за выполнение нормативов комплекса ГТО | | физического воспитания |
| 6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы | | | |
| 20 | Подготовка физкультурно- спортивной материально технической базы техникума к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности | Июнь- август 2026 | Руководитель физического воспитания |

